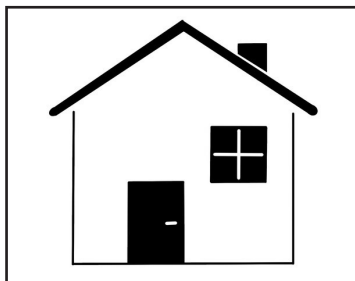


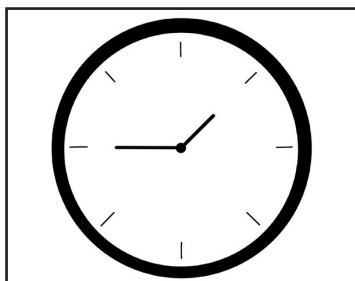


Drive-in de dépistage du COVID-19 : et après?



1. Rentrez directement chez vous.

- Evitez tout contact avec d'autres personnes.
- Lavez-vous soigneusement les mains lorsque vous arrivez à la maison.



2. Attendez le résultat 24 à 48 heures.

- Le résultat définitif du test en laboratoire est disponible dans les 24 à 48 heures. S'il ne vous a pas été communiqué dans ce délai, veuillez prendre contact avec Medgate au 058 387 77 35.
- Ne quittez pas votre domicile durant ce laps de temps et observez les règles d'hygiène et de distanciation sociale de l'OFSP.



Résultat négatif

Vous recevez un message.



Le résultat du test est **négatif**, vous n'avez pas **actuellement** le COVID-19.

Hygiène et distanciation sociale

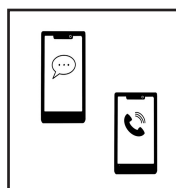


Continuez à respecter les règles d'hygiène et de distanciation sociale de l'OFSP. Vous pouvez quitter la maison 24 heures après la disparition des symptômes.



Résultat positif

Vous recevez un message.



Le résultat du test est **positif**, vous avez le COVID-19. Le canton vous contacte. Si vous avez des questions, veuillez contacter le Hotline de Medphone (058 387 77 35).

Isolement



Restez en isolement (voir page suivante) et suivez les instructions de votre médecin.



Isolement : instructions



Raisons de l'isolement

- Vous présentez les symptômes d'une affection aiguë des voies respiratoires et/ou vous souffrez d'une perte soudaine de l'odorat et/ou du goût, qui peut être causée par le nouveau coronavirus, ou le résultat de votre test était positif. Votre état de santé général est bon dans l'ensemble et vous n'avez pas dû être hospitalisé-e.
- Vous devez vous isoler chez vous immédiatement pendant 10 jours au minimum.
- L'isolement permet d'éviter les contaminations.



Surveillance de l'état de santé

- Contactez un médecin par téléphone si votre état vous inquiète ou si vous constatez l'un des signes suivants : fièvre persistante, asthénie persistante, détresse respiratoire, fort sentiment de pression ou de douleurs dans la poitrine, état confusionnel, lèvres ou visage bleuâtres (cyanose).
- Si vous devez vous rendre chez le médecin, portez un masque d'hygiène. Si vous n'en possédez pas, respectez la distance sociale minimale de 1.5 mètres.



Cohabitation à la maison

- Les personnes qui vivent avec vous ou avec qui vous avez eu des contacts intimes doivent rester chez elles en quarantaine pendant 10 jours au minimum (voir le paragraphe sur la quarantaine pour les proches d'une personne isolée).
- Isolez-vous dans une chambre, porte fermée. Aérez régulièrement.
- Évitez tout contact avec d'autres personnes et avec des animaux. Ne quittez la chambre que si c'est nécessaire. Respectez la distance sociale de 1.5 mètres au minimum.



Approvisionnement

- Demandez à vos proches, à des amis ou à un service de livraison de vous faire les courses (médicaments inclus) et de les déposer devant votre porte (pendant les 10 jours d'isolement).
- Prenez les repas dans votre chambre.
- Ne partagez pas les objets ménagers tels que la vaisselle avec d'autres personnes. Après les avoir utilisés, lavez-les en machine ou soigneusement à l'eau et au savon.



Utilisation des sanitaires et fluides corporels

- Utilisez votre propre salle de bains. Si cela n'est pas possible, nettoyez les sanitaires communs (douche, toilettes, lavabos) après chaque usage avec un désinfectant ménager ordinaire.
- Vous devez jeter les déchets contaminés par des fluides corporels (selles, sang, mucus) dans une poubelle prévue à cet effet munie d'un sac en plastique et placée dans la chambre où vous séjournez, jusqu'à ce qu'ils soient éliminés avec les autres déchets ménagers.



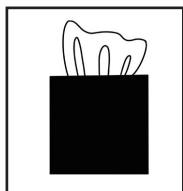
Surfaces et textiles

- Nettoyez quotidiennement les surfaces touchées (p. ex. table de chevet, cadre de lit ou autres meubles de votre chambre) avec un désinfectant ménager ordinaire.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces dans la salle de bain et les toilettes après chaque usage avec un désinfectant ménager ordinaire.
- Ne partagez pas les serviettes ou la literie avec d'autres personnes. Tous les vêtements ainsi que le linge de lit et de bain doivent être régulièrement lavés en machine.



Lavage des mains

- Votre entourage et vous-même devez vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. A défaut, utilisez un produit désinfectant prévu à cet effet, en couvrant toutes les surfaces de vos mains et en les frottant l'une contre l'autre jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon en particulier avant et après la préparation de la nourriture, avant et après les repas, après avoir utilisé les toilettes et chaque fois que vos mains semblent sales.



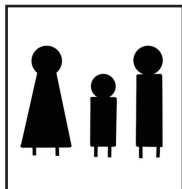
Etiquette respiratoire

- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous éternuez ou que vous toussiez.
- Les matériaux utilisés pour couvrir la bouche ou le nez doivent être jetés ou lavés.
- Jetez les mouchoirs usagés dans une poubelle prévue à cet effet munie d'un sac en plastique et placée dans la chambre où vous séjournez.



Masques d'hygiène

- Avant de mettre le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec un produit désinfectant.
- Couvrez le nez et la bouche et serrez le masque afin qu'il épouse bien le visage.
- Ne touchez plus le masque après l'avoir mis. Après chaque contact avec un masque d'hygiène usagé, par exemple en l'enlevant, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec un produit désinfectant.
- Un masque d'hygiène, même humide, peut être porté pendant au minimum 2 à 4 heures (8 heures au max.). Il convient ensuite de le remplacer par un nouveau masque propre et sec.
- Les masques d'hygiène jetables ne doivent pas être réutilisés.
- Une fois utilisé, jetez le masque tout de suite après l'avoir enlevé.
- Des masques d'hygiène devraient être disponibles dans le commerce. Si ce n'est pas le cas, demandez à votre prestataire de soins habituel s'il peut vous en fournir. Demandez à des proches, à des amis ou à un service de livraison de les déposer devant votre porte.



Conseils pour les parents

- Si votre enfant est en isolement, vous devriez, dans l'idéal, désigner une personne de l'entourage pour s'occuper de lui. Dans la pratique, nous recommandons à tous les membres d'une même famille de rester en quarantaine, surtout si celle-ci compte plusieurs enfants. Les mesures d'isolement dans une chambre et les instructions concernant le port du masque doivent être adaptées individuellement en fonction de l'âge de l'enfant.



Fin de l'isolement à domicile

- L'isolement peut prendre fin 48 heures après la disparition des symptômes, à condition qu'au moins 10 jours se soient écoulés depuis leur apparition. Si seule persiste la perte de l'odorat ou du goût, vous pouvez sortir de l'isolement, car les nerfs touchés peuvent prendre plus de temps à se rétablir. Continuez de suivre les règles d'hygiène et de conduite prescrites par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).



Quarantaine pour les proches d'une personne isolée

- Les personnes qui vivent avec vous ou avec qui vous avez eu des contacts intimes doivent rester chez elles en quarantaine pendant 10 jours. La quarantaine commence au même moment que l'isolement.
- Les personnes en quarantaine doivent éviter tout contact (sauf celles qui sont en quarantaine sous le même toit).
- Elles surveillent leur état de santé pendant la quarantaine et, en cas de symptômes, se mettent en isolement et suivent les consignes décrites dans le présent document.
- Les personnes particulièrement vulnérables doivent appeler immédiatement un médecin si des symptômes apparaissent. Elles signalent qu'elles sont à risque et décrivent les symptômes qu'elles présentent.
- Des instructions précises sur la quarantaine sont disponibles sur le site internet de l'OFSP : www.ofsp.admin.ch/nouveau-coronavirus.